

かんせんしょう

よぼう

びょうげんたい

たいない

と い

こうかてき

# 感染症の予防は、病原体を体内に取り入れないことが効果的



Japan Soap and Detergent Association

知っておくと役立つこと

## 1. 病原体の感染経路には、飛沫感染と接触感染がある

**ひまつかんせん**  
**飛沫感染**

せき ひまつ すいてき  
咳やくしゃみの飛沫(水滴)を  
すいこむことで病原体に感染

かんせんしゃ せき  
感染者の咳やくしゃみで  
びょうげんたい  
病原体が飛びちる・手につく

くうちゅう びょうげんたい  
空中の病原体を  
はな ぐち  
鼻や口からすいこむ

びょうげんたい さいきん かんせん けいろ  
**病原体(細菌やウイルス)の感染経路**

びょうげんたい て ひろ  
**病原体は手について広がっていく!**

**せつしょくかんせん**  
**接触感染**

びょうげんたい もの ふ  
病原体のついた物に触れ、  
て はな ぐち さわ  
その手で鼻や口を触ることで感染

びょうげんたい ついた  
ドアノブや手すり、  
つくえ 机などを触る

びょうげんたい ついた  
手ではな ぐち さわ  
手で鼻や口を触る

飛沫感染と  
接触感染がある

## 2. 接触感染の予防には、正しい手洗いが有効

せつしょく かんせん よぼう

30秒両手で石けんを泡立  
ててこすり合わせたあと、  
30秒水ですすいだ手

**汚れた手**

**石けんであらうと**

**水だけであらうと**

細菌※

2秒水洗いした手

資料提供：花王株式会社/あらかじめ汚れた手の、手洗い条  
件の違いによる細菌(※大腸菌群)の残り具合の違いを調査

ただ あら て

正しく洗えていないと、こんなに  
洗い残し(白い部分)があります。

洗い残しはこんなところに  
注意が必要! ていねいに洗おう

写真：汚れの代わりに白く光るクリームを手に塗り、石けんで手を洗った  
後、ブラックライトで照らして撮影したもの。(画像提供：花王株式会社)

手洗いで正しい洗い方を覚えよう

手洗いが残らないような  
洗い方を覚えよう

清潔なタオルでふこう

かめ

**3日目のタオル**

タオルから  
出た細菌\*1

洗面所で3日間使用後、  
室温\*2に1日おいておいたタオル

かめ

**3日目のタオルでふいた  
手からは細菌  
が検出される**

細菌\*1

\*1 一般細菌  
\*2 温度 25℃、相対湿度 50%

(出典：ライオン株式会社 Idea)